

7-8-9 Ottobre

Corso di Formazione per Consulenti alla Pari in Allattamento secondo modello OMS UNICEF. Condotta da Tiziana Catanzani, consulente professionale in allattamento materno IBCLC, Mother Assistant, Educatrice Prenatale.

INIZIATIVA A PAGAMENTO Presso Casa delle Culture in via Wiligelmo 80, Modena. Il corso è rivolto alle mamme, e agli operatori sanitari e delle professioni di sostegno aiuto.

Informazioni: 340 7692689 - infoprimorespiro@gmail.com

Associazione Differenza Maternità

Martedì 11 ottobre, ore 17,30

"Allattamento e alimentazione al nido" a cura di Silvia Venturelli, cuoca all'Asilo Nido Vaciglio.

Presso la sede dell'associazione, Via del Gambero 77. Informazioni; differenza.maternità@gmail.com - tel. 059 271087.

Sostegno all' Allattamento: per informazioni ed appuntamenti per consulenze telefonare al 340 8613834

Farmacie Comunali e Federfarma Modena

Durante tutto il mese di ottobre le farmacie pubbliche e private del Comune di Modena, a conferma del proprio impegno nella promozione e nel sostegno dell'allattamento materno, renderanno disponibile in farmacia una scheda tematica dedicata al tema dell'allattamento.

I neogenitori potranno avvalersi delle competenze dei farmacisti di fiducia per rispondere a domande, verificare le proprie conoscenze ed acquisire nuove, utili informazioni.

Per maggiori informazioni e per scaricare la scheda:

www.fcmspa.it www.federfarmamo.it

Le Farmacie Comunali proseguono l'adesione al progetto "la via latte", mettendo a disposizione uno spazio all'interno delle farmacie nel quale le mamme possono fermarsi ad allattare i neonati

Le iniziative sono gratuite, ad eccezione di quanto espressamente indicato.

ALLATTAMETRO: distanze e tempi di cammino a Modena per raggiungere gli spazi amici dell'allattamento al seno nel centro storico.

Scarica la mappa e l'elenco completo degli spazi in città sul sito:

<http://www.comune.modena.it/musa/news/allattametro>

INFO

Multicentro Ambiente e Salute del Comune di Modena

Via Santi 40 - Modena - 8° piano - tel 059/2032390

musa@comune.modena.it

www.comune.modena.it/musa

www.facebook.com/musaModena

la rete modenese di promozione per l'allattamento al seno:

Consulterio Familiare Azienda USL di Modena

Via Don Minzoni 121 - Modena • tel. 059 2134006

Viale Molza, 3 - Modena • tel. 059 2134359

Pediatria di Comunità Azienda AUSL di Modena

Via Nonantolana 685/s - Modena • tel. 059 2134317

Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico di Modena

Neonatologia, Nido, Ostetricia e Pediatria

Via del Pozzo 71 - Modena • tel. 059 4222547

Associazione Differenza Maternità Via del Gambero 77 - Modena

tel 059 271087 - tel. 340 8613834 • differenza.maternità@gmail.com

www.informanascita.com

Associazione MammexleMamme Onlus

c/o Azienda Policlinico di Modena • Via del Pozzo 71

tel 340 2886639 (ore 9,00 - 15,00) • tel 338 8757816 (ore 17,00 - 19,00)

www.mammeperlemamme.it • mammexlemamme@gmail.com

Circolo Primo Respiro

le attività si svolgono in: via Wiligelmo 80 presso la Casa delle Culture

tel 340 7692689 • www.nuovanascita.jimdo.com

<http://scuoladoulecountoule.blogspot.it/>

circoloprimorespiro@gmail.com

Spazio Nascita Centro Perinatale in collaborazione con Trame 2.0

via Borelli 20 - Modena • 388 2473964

www.spazionascita.it - spazionascita@gmail.com

Associazione la Tribù dei Ma-PI c/o Palestra Aikido club

Strada San Cataldo 136 • tel 328 7271493

angela.stradi@fastwebnet.it • www.corsoprepartomodena.it



FEDERFARMA MODENA
Associazione Sindacale Titolari di Farmacia
della provincia di Modena



SETTIMANA MONDIALE PER L'ALLATTAMENTO 2016
ALLATTAMENTO
UNA CHIAVE PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE

TRAME 2.0
IDEE IN MOVIMENTO



Settimana Allattamento Materno

Iniziative a Modena

dal 25 settembre al 28 ottobre 2016

Allattamento: una chiave per lo sviluppo



Sabato 1 ottobre

ore 10,30 Flashmob

in Piazza Grande, presso Informagiovani

Iniziativa curata da: Comune di Modena, Azienda USL e Consulenti Familiari, AOU Policlinico di Modena, Associazioni di Volontariato per il sostegno dell'allattamento.

Le Ostetriche del Policlinico e del AUSL saranno presenti in Piazza Grande a Modena durante il flash mob nazionale; sarà garantito il servizio di mediazione culturale.

ore 11,15 Incontro con le mamme:

"Allattamento: una chiave per lo sviluppo sostenibile"

presso galleria Europa Piazza Grande

Interventi curati dal Consultorio Familiare di Via Don Minzoni sulle buone pratiche per l'allattamento, di Federfarma sul tema dei farmaci e dell'allattamento, e le Associazioni di Volontariato illustreranno le opportunità offerte alle mamme dai diversi soggetti. Introduce e modera l'incontro Simona Arletti, Presidente della Rete Città Sane OMS. Interverranno Maria Cristina Pagliani, Ostetrica del Consultorio Familiare, Silvia Lodi, Farmacista di Federfarma, le mamme e le operatrici delle associazioni.

Collegio Ostetriche della Provincia di Modena

Domenica 25 settembre, dalle ore 9,00 alle ore 18,00

Punto informativo nell'ambito della domenica senz'auto, presso i Giardini Pubblici.

Martedì 4 ottobre 2016, dalle ore 9,00 alle ore 18,00

"Giornata di Formazione accreditata E.C.M."

Al mattino la partecipazione è riservata agli specialisti dell'area sanitaria. Al pomeriggio, dalle ore 14,00 alle ore 18,00 incontro pubblico. In questa fascia oraria la relatrice Catanzani Tiziana (consulente professionale in allattamento materno, IBCLC, id L.20992) sarà disponibile per incontrare le mamme per eventuali suggerimenti e consigli sull'allattamento materno. Ai partecipanti è richiesto di portare un bambolotto ed un palloncino da gonfiare, da usare come modello per il seno. Informazioni: Collegio delle Ostetriche, tel 059 223955 - coll.ostetriche.mo@libero.it coll.ostetriche.mo@arubapec.it - www.collegiomodenaostetriche.com Il corso si terrà presso la sala conferenze "G. Ulivi", via Ciro Menotti 137, Modena

Narayana, Centro Studi Yoga

Domenica 25 settembre, ore 11,00

Lezioni di yoga per mamme in attesa. Contemporaneamente si svolgeranno, in punti diversi del parco, lezioni di Yoga per bimbi e Yoga per adulti. Le lezioni sono rivolte a tutti, anche a chi non ha mai praticato questa attività. Ai Giardini Pubblici, attività svolta nell'ambito della domenica senz'auto. Informazioni: info@narayana.it

Federfarma Modena

Lunedì 10 e martedì 11 ottobre, ore 20,30

Corso base per Sanitari "Allattamento Materno: nozioni fondamentali". La partecipazione è riservata agli specialisti dell'area sanitaria (gratuito ed accreditato ECM)
Sala Fontanesi, via degli Schiocchi 54.
Informazioni: info@federfarmamo.it

Policlinico di Modena

Dal giorno 3 al giorno 7 Ottobre, dalle 7 alle 13

Sarà garantita la presenza di un'ostetrica presso la stanza dedicata all'allattamento situata al sesto piano del Policlinico - ingresso 1. Verranno accolte, in libero accesso, tutte le mamme che desiderano trovare un supporto professionale e competente. Le mamme troveranno risposte e sostegno per quanto riguarda l'allattamento al seno. Le mamme che a breve intendono riprendere la loro attività lavorativa troveranno un supporto personalizzato per continuare l'esperienza unica e straordinaria dell'allattamento al seno. Presso l'ambulatorio "Allattiamo Insieme" - attivo tutti i pomeriggi dalle 13 alle 19 - continuano le prestazioni programmate su appuntamento. Sarà garantito il servizio di mediazione culturale.

Inoltre nel mese di ottobre ricorrono due anniversari importanti per il Dipartimento Materno Infantile del Policlinico di Modena:

Mercoledì 5 ottobre, ore 17,00

10° anniversario dell'apertura del Centro Nascita. Evento aperto a tutte le mamme, con la visione del film "Freedom for Birth" presso il Centro Servizi dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico di Modena.

15° anniversario della realizzazione della Banca del Latte

Durante il mese di ottobre il personale della Neonatologia sarà ospite ai Corsi di Preparazione alla Nascita per parlare alle future mamme e ai futuri papà dell'importanza della donazione del latte. Per informazioni: Coordinatrici Giovanna Cuomo (059 4225557) e Maria Cristina Galli (059 4225152);

Associazione MammexleMamme

Lunedì 3 ottobre ore 16,00

"Allattamento e ritorno al lavoro", presso consultorio Familiare - via don Minzoni 121, Modena - 1° piano, sala riunioni

Mercoledì 5 ottobre ore 11,00

"Consigli per prevenire ed affrontare i problemi più comuni in allattamento", presso centro Danza, Ginnastica e Studi Pilates "La Capriola" - via Zandonai 17, Modena

Giovedì 6 ottobre ore 14,30

"Allattamento e sonno di mamma e bimbi". Presso, consultorio Familiare - via don Minzoni 121, Modena - 1° piano, sala riunioni

Sabato 8 ottobre su appuntamento:

Sportello Allattamento per consulenza e sostegno personalizzati. Per potere accedere a questo servizio è necessario prenotarsi ai numeri 340 5172867 - 339 2945953. Presso Centro Danza, Ginnastica e Studi Pilates "LaCapriola" - via Zandonai 17, Modena

La Tribù dei Ma-Pi

Martedì 4 ottobre ore 11,00 - 12,00

"L'allattamento al seno nei primi 4 mesi di vita"

Martedì 11 ottobre ore 11.00 - 12.00

"Problemi comuni legati all'allattamento materno"

Mercoledì 12 ottobre ore 18.30/20.00

"L'allattamento al seno dalla parte del padre"

Martedì 18 ottobre ore 11.00/12,00

"Come attaccare il bambino al seno proviamo insieme posizioni comode e corrette"

Venerdì 21 ottobre ore 11,30 - 12,30

"Favorire l'allattamento al seno con semplici tecniche di massaggio indiano per mamma e bambino"

Martedì 25 ottobre ore 11.00 - 12.00

"Sostenere le mamme che allattano con le tecniche del counselling"

Venerdì 28 ottobre ore 11.30 - 12.30

"I benefici dello yoga per la mamma che allatta"

Tutti gli incontri sono condotti da Angela Stradi presidente dell'Associazione "La Tribù dei Ma-Pi" (insegnante di Yoga, operatrice prenatale dal 1981 counsellor e mediatrice familiare, madre di tre figli) e sono dedicati alle mamme e ai papà con i loro bambini. Presso Palestra "Aikido Club Modena", Strada San Cataldo 136, tel. 059 333876 (raggiungibile con l'autobus n° 2).

Spazio Nascita Centro Perinatale

In collaborazione con Trame 2.0

Sabato 1 ottobre ore 16:00

Appartenersi: gli aspetti psicologici dell'Allattamento e mostra d'arte fotografica. Incontro per mamme in attesa e con bebè, e famiglie. Con la psicologa dottoressa Olga Di Monaco e l'artista Kina. L'evento si ripeterà domenica 9 ottobre alle ore 18:00. Presso Trame 2.0. in Via Borelli 20, Modena. Informazioni: 388 2473964 - spazionascita@gmail.com www.spazionascita.it - FB Spazio Nascita

Da Martedì 11 ottobre ore 10.30-11.45

Prepariamoci ad Allattare! Corso di 3 incontri rivolto a donne in gravidanza. Presso Trame 2.0. in Via Borelli 20, Modena. Informazioni: 388 2473964 - spazionascita@gmail.com

Associazione Circolo Primo Respiro

In collaborazione con l'Associazione Trame 2.0 e Casa delle Culture

Da Giovedì 6 Ottobre, ore 10:00-12:00

Gruppo post parto mamme e bebè. Informazioni, condivisione, sostegno al post parto e all'allattamento. (Il Gruppo Post Parto si incontra tutti i giovedì dell'anno) Presso Casa delle Culture in Via Wiligelmo 80, Modena,

Venerdì 7 Ottobre, ore 19:30

Inaugurazione del Centro Allattamento Modena dedicato alle Neo Mamme. Presentazione del Centro e Aperitivo. Presso Casa delle Culture in Via Wiligelmo 80. Informazioni: 340.7692689 - infoprimorespiro@gmail.com