







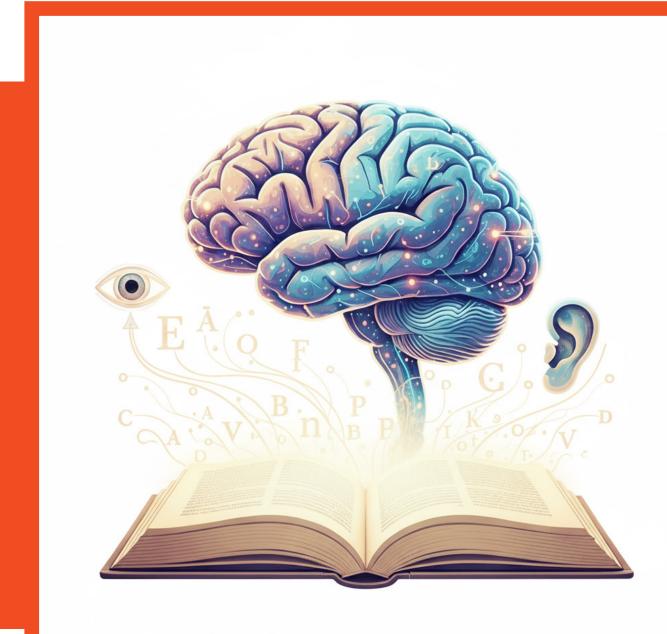
# Il cervello che legge. Costruire la riserva cognitiva attraverso la lettura: dalla ricerca scientifica a strategie di potenziamento e protezione



## Sabato 22 novembre 2025

Aula Magna Centro Servizi Didattici della Facoltà di Medicina e Chirurgia Policlinico di Modena, Via del Pozzo 71

Giornata di divulgazione e restituzione dei risultati della ricerca neuroscientifica svolta a Modena per dimostrare come la lettura, lungo l'intero arco di vita, aumenti la plasticità del cervello, accresca la riserva cognitiva e contrasti i disturbi neurodegenerativi. Il convegno aperto alla cittadinanza mirerà ad aggiornare sullo stato della ricerca su temi quali: lettura, riserva cognitiva, demenze, brain health



### ore 8.30

### Accoglienza partecipanti

Registrazione e compilazione del questionario iniziale di valutazione dell'evento.

### ore 9.00

### Saluti istituzionali

Magnifico Rettore Unimore - Rita Cucchiara
Consigliere Regionale e Presidente della Commissione Politiche per la
Salute e Politiche Sociali - Gian Carlo Muzzarelli
Direzione Sanitaria AOU Modena - Silvio Di Tella
Direzione Neurologia - Jessica Mandrioli

Coordinamento scientifico - Giovanna Zamboni, Sendy Caffarra

### **Sessione I**

### 9.30

# Salute cerebrale e riserva cognitiva: i risultati della ricerca

Modera: Mario Santangelo & Simone Salemme

La salute cerebrale e l'approccio life-course – Francesca Baglio

L'impatto della riserva cognitiva sulla performance neuropsicologica – Chiara Carbone

L'introduzione alle Afasie Primarie Progressive – Chiara Gallingani

### 10.30

### **Coffee break interattivo**

Materiali divulgativi a tema "lettura e cervello" a cura di ricercatori e bibliotecari.

### **Sessione II**

### 11.00

# Coltivare la riserva cognitiva durante la vita: il ruolo della lettura

Modera: Marco Bertolotti & Giovanna Zamboni

La neuroplasticità della lettura: come il cervello si trasforma leggendo – Sendy Caffarra

L'apprendimento della lettura nelle fasi del neurosviluppo: un esempio sul territorio – Elisa Bassoli

La lettura come fattore protettivo nell'invecchiamento: come personale sanitario, caregiver, e biblioteche possono accompagnare alla lettura – Giuditta Smith

### 12.00

# Tavola rotonda interattiva: Le parole che uniscono le generazioni

Modera: Francesca Neviani & Annalisa Chiari

Con il pubblico, bibliotecari/e, caregiver e ricercatori/ci. Con preview de *ll cervello che legge in azione* (febbraio 2026)

### 12.30

### Chiusura dei lavori

Indicazioni operative per iscrizione ai laboratori. Compilazione del questionario di valutazione finale.

Responsabile dell'organizzazione: Manuela Tondelli Per informazioni: Tel 059/3962201- Neurologiacognitiva@aou.mo.it