

# Il cervello che legge. Costruire la riserva cognitiva attraverso la lettura: dalla ricerca scientifica a strategie di potenziamento e protezione

**Sabato 22 novembre 2025**

Aula Magna Centro Servizi Didattici della Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Policlinico di Modena, Via del Pozzo 71

Giornata di divulgazione e restituzione dei risultati della ricerca neuroscientifica svolta a Modena per dimostrare come la lettura, lungo l'intero arco di vita, aumenti la plasticità del cervello, accresca la riserva cognitiva e contrasti i disturbi neurodegenerativi. Il convegno aperto alla cittadinanza mirerà ad aggiornare sullo stato della ricerca su temi quali: lettura, riserva cognitiva, demenze, brain health



**ore 8.30**

## **Accoglienza partecipanti**

Registrazione e compilazione del questionario iniziale di valutazione dell'evento.

**ore 9.00**

## **Saluti istituzionali**

Magnifico Rettore Unimore - **Rita Cucchiara**  
Consigliere Regionale e Presidente della Commissione Politiche per la Salute e Politiche Sociali - **Gian Carlo Muzzarelli**  
Direzione Sanitaria AOU Modena - **Silvio Di Tella**  
Direzione Neurologia - **Jessica Mandrioli**

Coordinamento scientifico – **Giovanna Zamboni, Sindy Caffarra**

## **Sessione I**

**9.30**

### **Salute cerebrale e riserva cognitiva: i risultati della ricerca**

Modera: **Mario Santangelo & Simone Salemmè**

La salute cerebrale e l'approccio life-course – **Francesca Baglio**

L'impatto della riserva cognitiva sulla performance neuropsicologica – **Chiara Carbone**

L'introduzione alle Afasie Primarie Progressive – **Chiara Galligani**

**10.30**

### **Coffee break interattivo**

Materiali divulgativi a tema "lettura e cervello" a cura di ricercatori e bibliotecari.

## **Sessione II**

**11.00**

### **Coltivare la riserva cognitiva durante la vita: il ruolo della lettura**

Modera: **Marco Bertolotti & Giovanna Zamboni**

La neuroplasticità della lettura: come il cervello si trasforma leggendo – **Sindy Caffarra**

L'apprendimento della lettura nelle fasi del neurosviluppo: un esempio sul territorio – **Elisa Bassoli**

La lettura come fattore protettivo nell'invecchiamento: come personale sanitario, caregiver, e biblioteche possono accompagnare alla lettura – **Giuditta Smith**

**12.00**

### **Tavola rotonda interattiva: Le parole che uniscono le generazioni**

Modera: **Francesca Neviani & Annalisa Chiari**

Con il pubblico, bibliotecari/e, caregiver e ricercatori/ci. Con preview de *Il cervello che legge in azione* (febbraio 2026)

**12.30**

### **Chiusura dei lavori**

Indicazioni operative per iscrizione ai laboratori.  
Compilazione del questionario di valutazione finale.

**Responsabile dell'organizzazione: Manuela Tondelli**  
**Per informazioni: Tel 059/3962201 - Neurologiacognitiva@aou.mo.it**