

Lunedì 6 Ottobre ore 17.00-19.00

Centro per le famiglie - Via del Gambero, 77 - MO

Belly Milk and Chat - proposta rivolta a future mamme curiose

Incontro esperienziale coinvolgente dedicato alle donne in attesa che riceveranno in dono un piccolo dipinto a tema sul pancione
Iniziativa gratuita previa iscrizione: tel. 328 4289262 – Posti limitati
orbitadoula@gmail.com

Progetto Primo Respiro

30 Settembre ore 10:30-12:00

Via Wiligelmo 80 - Modena

Colazione con le Doule - Cerchio di Mamme "La via Lattea"

Condivisione tra mamme dei vissuti ed esperienze in allattamento. Riflessioni aperte tra libertà, ascolto, sostegno. Raccontarsi senza giudizio.

A cura di Progetto Primo Respiro-Casa delle Culture di Modena e DouleAMODena. Incontro gratuito, iscrizione obbligatoria

infoprimerespiro@gmail.com

7 Ottobre ore 10:30-12:00

Via Wiligelmo 80 - Modena

Eco-Allattamento: la cura dei bambini e la cura del pianeta

Cerchio di Mamme. Nutrire ed arricchire la rete, in sostegno alle madri in allattamento, assieme alle Doule. Il concetto e l'approccio di Eco-Allattamento.

A cura di Progetto Primo Respiro-Casa delle Culture di Modena e DouleAmo. Incontro gratuito, iscrizione obbligatoria

infoprimerespiro@gmail.com

Spazio Nascita

Lunedì 29/09, 6 e 13/10 in orario 21:00-23:00

Via Prampolini 43 - Modena

Prepariamoci ad allattare!

Corso gratuito rivolto a donne e a coppie in attesa e/o nelle prime fasi di allattamento. Informazioni e iscrizioni: spazionascita@gmail.com

A cura di Spazio Nascita Centro Perinatale

CENTRO PER LE FAMIGLIE

In occasione del Flashmob sull'allattamento 2025 il **Centro per le Famiglie del Comune di Modena** parteciperà con un banchetto informativo, nel quale si potrà trovare la mappa tematica **A MODENA C'È** luoghi e servizi dedicati alla natalità e ai neo genitori con bambine e bambini da 0 a 3 anni.

Giovedì 2 Ottobre ore 9.00

A MODENA C'È! Passeggini in Passeggiata

Camminata itinerante per donne in gravidanza e mamme con bambine e bambini 0-36 mesi.

Appuntamento in Via del Gambero, 77 per una passeggiata in compagnia tra donne in gravidanza e mamme munite di fascia o passeggino, per scoprire i servizi e i luoghi della città!

Organizzato con le associazioni Orbita Doula, Differenza Maternità e con il Tavolo di sostegno alla natalità.

Per informazioni e iscrizioni contattare:

Centro per le Famiglie - Tel. 059 8775846

centroperlefamiglie@mediandoweb.it

Camminare fa bene e la città è tutta da scoprire!

Iniziativa Differenza Maternità ODV

Sabato 11 Ottobre 2025 ore 10:30

Lunedì 13 Ottobre ore 18.00

Sala Renata Bergonzoni – Casa delle Donne di Modena - Strada Vaciglio Nord, 6 - Mo

La contraccezione e la sessualità dopo il parto e durante l'allattamento per futuri genitori e neo genitori

La partecipazione è gratuita. È necessaria la prenotazione. Per info ed iscrizioni: cell. 340 8613834 o email a: differenza.maternita@gmail.com specificando la data che si preferisce

La rete modenese di promozione per l'allattamento materno:

Consultorio Familiare - Azienda USL di Modena

Spazio Mamme/Bambini presso Casa della Comunità - 3° p. - Via Montalcini, 200 - Mo. **Si accede per appuntamento**

Tel. al numero 059 5137109 dal lun. al sab. dalle ore 8.30 alle ore 13.00; L'appuntamento verrà fissato nei giorni di lun. e giov. dalle ore 9.00 alle ore 12.00. Linea telefonica dedicata per consulenza attiva negli orari di apertura dell'ambulatorio tel. 059 436030

AOU di Modena - Ostetricia

Policlinico di Modena - Via del Pozzo 71, Mo
ingresso 1, piano 6 - tel. 059 4225160

AOU di Modena - Neonatologia e Banca del Latte Umano Donato

Policlinico di Modena - Via del Pozzo 71, Mo
ingresso 1, piano 7 - tel. 059 4222891

Pediatria di Comunità Azienda USL di Modena

Via Nonantolana, 685/s - Mo - tel. 059 2134317

Differenza Maternità Modena odv

Strada Vaciglio Nord, 6 - Mo - tel. 340 8613834

differenza.maternita@gmail.com - www.informanascita.com

 Differenza maternità  differenza_maternita

Associazione Mamme per leMamme odv

c/o Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena

Via del Pozzo, 71 - Mo - tel. 340 2886639 - tel. 338 8757816

info@mammexlemamme.it - www.mammexlemamme.it

 facebook.com/mammexlemamme

Orbitadoula

Sostegno personalizzato per famiglie in attesa e neogenitori

tel. 328 4289262 - www.orbitadoula.com - orbitadoula@gmail.com

Progetto Primo Respiro

infoprimerespiro@gmail.com

Tutte le iniziative sono gratuite

Tutte le iniziative si svolgeranno nel rispetto delle regole sanitarie in vigore al momento della manifestazione stessa

Con il contributo di:



Settimana Allattamento Materno

Iniziative a Modena

**dal 16 settembre
al 21 ottobre 2025**



Priorità Allattamento Creare reti sostenibili

WABA | SETTIMANA MONDIALE PER L'ALLATTAMENTO 2025

Tutte le iniziative si svolgeranno nel rispetto delle direttive sanitarie vigenti in quel momento

Sabato 4 ottobre 2025 | ore 11

FLASHMOB

Piazza Mazzini | Zona Sinagoga

info: musa@comune.modena.it

tel: 059 2032294/2390

In occasione del Flashmob sull'allattamento 2025 il Centro per le Famiglie del Comune di Modena parteciperà con un banchetto informativo, nel quale si potrà trovare la mappa tematica A MODENA C'E', luoghi e servizi dedicati alla natalità e ai neo genitori con bambine e bambini da 0 a 3 anni.

Gli studenti del 2° anno delle scuole medie Calvino realizzeranno un progetto artistico poetico che verrà esposto al Flash Mob. Iniziativa realizzata con la collaborazione del MEMO di Modena.

In occasione della giornata dell'allattamento 2025 gli studenti del Liceo Arti Figurative A. Venturi eseguiranno una estemporanea grafica.

Dalle 10:30 alle 12:30, saranno presenti le volontarie Nati per Leggere per "Latte e coccole con i libri". Un banchetto informativo e suggerimenti di lettura a cura della Biblioteca Delfini e delle volontarie Nati per Leggere. Puoi trovare le proposte di lettura anche su: <https://kids.bibliomo.it/SebinaOpac/list/settimana-allattamento-materno/527364817964>

Il MUSA -Multicentro Ambiente e Salute- del Comune di Modena si occuperà di allestire la mostra fotografica del "Cesto di Ciliegie".

Ostetriche e Neonatologi del Policlinico saranno presenti in Piazza Mazzini a Modena durante il Flashmob nazionale.

Iniziativa curata da:

Comune di Modena, Biblioteche, Azienda USL - Consultori Familiari e Pediatria di Comunità, Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena, Ospedale Policlinico, Pediatri di Famiglia, Farmacie Comunali, Federfarma Modena, Associazioni di Volontariato per il sostegno dell'allattamento.

Altre iniziative realizzate in collaborazione con:

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena, Unità Operativa di Ostetricia-Ginecologia e dall'Unità Operativa di Neonatologia del Policlinico, Azienda USL Modena - Consultori familiari - Distretto di Modena, Comune di Modena Assessorato Servizi Educativi e Pari Opportunità, Federfarma Modena, Associazione Mamme per le Mamme, Progetto Primo Respiro - Centro Allattamento Materno Modena, Associazione Differenza Maternità - Orbita Doula, DouleAMO - Centro per le Famiglie

Potete consultare il programma completo alla pagina web www.comune.modena.it oppure contattare gli Enti e le Associazioni della rete modenese della promozione per l'allattamento materno

Azienda USL di Modena

Spazio Mamme-bambini

Casa della Comunità G.P. Vecchi - 3° p. - Via Montalcini, 200 - Mo sarà aperto tutte le mattine dalle ore 9 alle ore 12

Da Mercoledì 1 ottobre a Martedì 7 ottobre

L'accesso in presenza sarà fissato previa telefonata 059 436030

Le Ostetriche rispondono al telefono negli stessi giorni ed orari

Nei giorni 2, 3, 6 e 7 Ottobre, in sala d'attesa al 3° piano della Casa della Comunità saranno presenti i professionisti della Pediatria di Comunità per consigli, informazioni, dubbi e domande.

Policlinico di Modena

Via del Pozzo, 71 - Mo

Ostetricia:

- L'ambulatorio allattamento al sesto piano, ingresso 1, resterà aperto dalle ore 13 alle ore 18 dall'1 al 7 ottobre escluso sabato 4.
- Nella settimana dall'1 al 7 Ottobre rimarrà anche aperto l'angolo verde in reparto: perché allattare al seno è una scelta ecosostenibile e perché scegliere la valigia verde
- Swap party: scambio di oggetti, abbigliamento, giochi per neonati 0-12 mesi nel cortile dell'AOU policlinico di Modena il 3 ottobre dalle 10 alle 13

Neonatologia:

- Informazioni sulla banca del latte umano donato: tutte le mattine dalle 8 alle 13, ingresso 1 piano 7, il personale della Terapia Intensiva Neonatale risponderà alle chiamate delle mamme interessate alla donazione del latte materno (tel. 059 422 2891)
- Incontro a sostegno dell'allattamento in TIN: esperienze a confronto tra le mamme dei neonati attualmente ricoverati e le mamme di bambini già dimessi, in presenza degli operatori del Policlinico e degli enti locali a sostegno dell'allattamento

Maggiori dettagli verranno pubblicati sul sito internet:

www.aou.mo.it e sui canali social aziendali.

Pediatria di Comunità Azienda USL di Modena

Nei giorni 2, 3, 6 e 7 Ottobre, in sala d'attesa, saranno presenti le Ostetriche del consultorio per consigli, informazioni, dubbi e domande.

Giovedì 2 Ottobre ore 9.30- 12.00

Polo Barchetta - Via Barchetta, 75 - MO

All'interno del servizio Primo Incontro 0-12 mesi

Girotondo di parole

Lettura di estratti del libro "Mamma Cannibale" di Letizia Cella A seguire circle time con i genitori e conversazioni a tema allattamento come momento di relazione privilegiata.

Info: Primo Incontro Barchetta - tel 059 2034074 - spabambii@comune.modena.it

Venerdì 3 Ottobre 9.30-12.00

Polo Triva - Via Spontini, 14 - MO

All'interno del servizio Primo incontro 0-12 mesi

Nutrire relazioni: letture per valorizzare l'unicità di ogni esperienza di allattamento

Lettura del Libro "Ogni volta" di Silvia Vecchini e Daniela Tieni, Lapis Ed. A seguire momento di confronto tra educatrice e genitori L'iniziativa sarà proposta anche durante le altre giornate dedicate al servizio Primo Incontro 0-1

Info: Primo Incontro Triva - 059/364135 - primoincontrotriva@comune.modena.it

Venerdì 3 Ottobre ore 10.00

Centro Momo - Piazza Matteotti, 17 - MO

Abbracci musicali e carezze sonore

ad opera di Luca Borghonovi e Veronica Cardinale

Eventi su prenotazione. [iscrizione su mo.mo@comune.modena.it](mailto:iscrizione@mo.mo@comune.modena.it)

Federfarma Modena

Per tutto il mese di ottobre

Pubblicherà sul proprio sito ed i propri canali Social - Facebook e LinkedIn - schede tecniche informative sul tema dell'allattamento.

I neo genitori potranno, inoltre, avvalersi delle competenze dei farmacisti di fiducia per rispondere a domande, verificare le proprie conoscenze, ed acquisire nuove ed utili informazioni

www.federfarmamo.it

[Facebook.com/FederfarmaMo](https://www.facebook.com/FederfarmaMo)

[Linkedin.com/company/federfarma-modena/](https://www.linkedin.com/company/federfarma-modena/)

Associazione Mamme per le Mamme odv

16/18/23/30 Settembre ore 17

Corso di preparazione all'allattamento per gestanti Parte ONLINE e parte in CONSULTORIO

Venerdì 3 Ottobre ore 15:00 - Online

Allattare un neonato prematuro o ospedalizzato: uso del tiralatte e attacco

Stefania 3402886639

Martedì 7 Ottobre ore 14.30 - Consultorio

I primi giorni a casa col neonato

Silvia 3471113193

Martedì 7 Ottobre ore 17.00 - Consultorio

Allattamento e sonno di mamme e bimbi

Giulia 3405172867

Venerdì 10 Ottobre ore 17.30 - ONLINE

Fino a quando allattare e come smettere

Francesca 3395460905

Martedì 14 Ottobre ore 15.00 - Consultorio

Allattamento e ritorno al lavoro

Francesca 3388757816

Martedì 21 Ottobre ore 15:00 - Consultorio

Le basi di un allattamento sereno

Stefania 3402886639

Sabato 11 Ottobre ore 10.30

Incontro a cura di Mamme x le Mamme, Legambiente e Centro per le Famiglie di Modena nella sede di Legambiente - Via S. Faustino, 155/U **Sostenibilità nella gestione del neonato**

Quando la famiglia si allarga è possibile fare scelte sostenibili per l'ambiente e per il portafoglio? spunti eco-sostenibili per bambini e famiglie. Stefania Benedetti 347 2909424

Gli incontri sono gratuiti e richiedono la prenotazione ai numeri indicati tramite whatsapp. Si svolgeranno presso la Sala Corsi del Consultorio di via Don Minzoni 121 salvo diversa indicazione alla prenotazione.

Orbita Doula

Giovedì 25 Settembre ore 17.00-19.30

Parco della Resistenza - Parcheggio di Via Ancona

Passeggiata con la Doula SPECIALE: Aperitivo di latte al tramonto

Consueta passeggiata di gruppo del giovedì mattina in versione pomeridiana rivolta a futuri genitori, mamme, papà con neonati e bimbi ai primi passi, in passeggino o in fascia portabebè. Le doule, con il loro stile mama-friendly dove i ritardi e le soste potranno essere abbastanza frequenti e accolti senza problemi, accompagneranno i partecipanti attraverso il parco dove alla fine del giro ci si potrà fermare per bibita e snack a tema SAM. In caso di pioggia l'evento è rimandato al 9/10. Iniziativa gratuita info e adesioni al 328 4289262