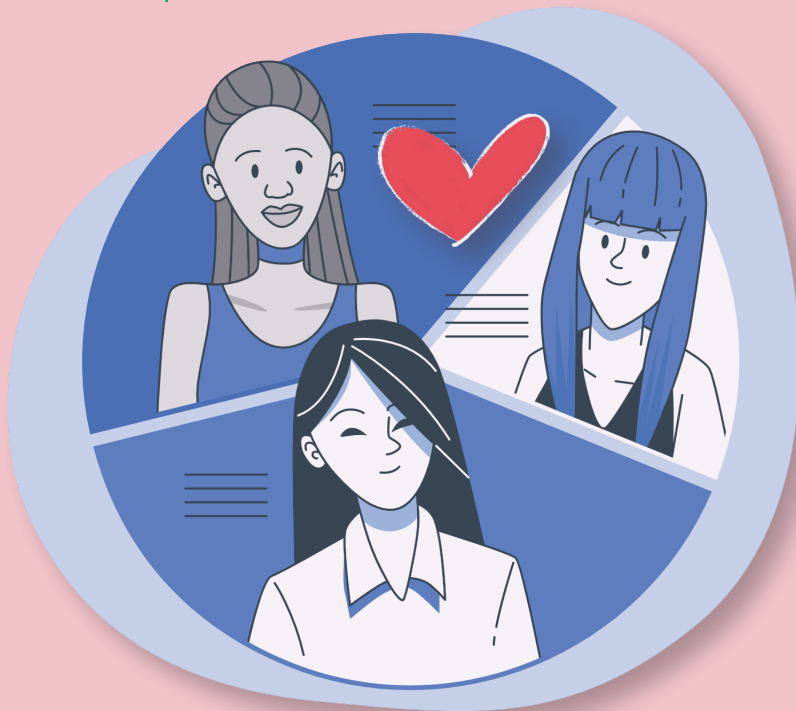
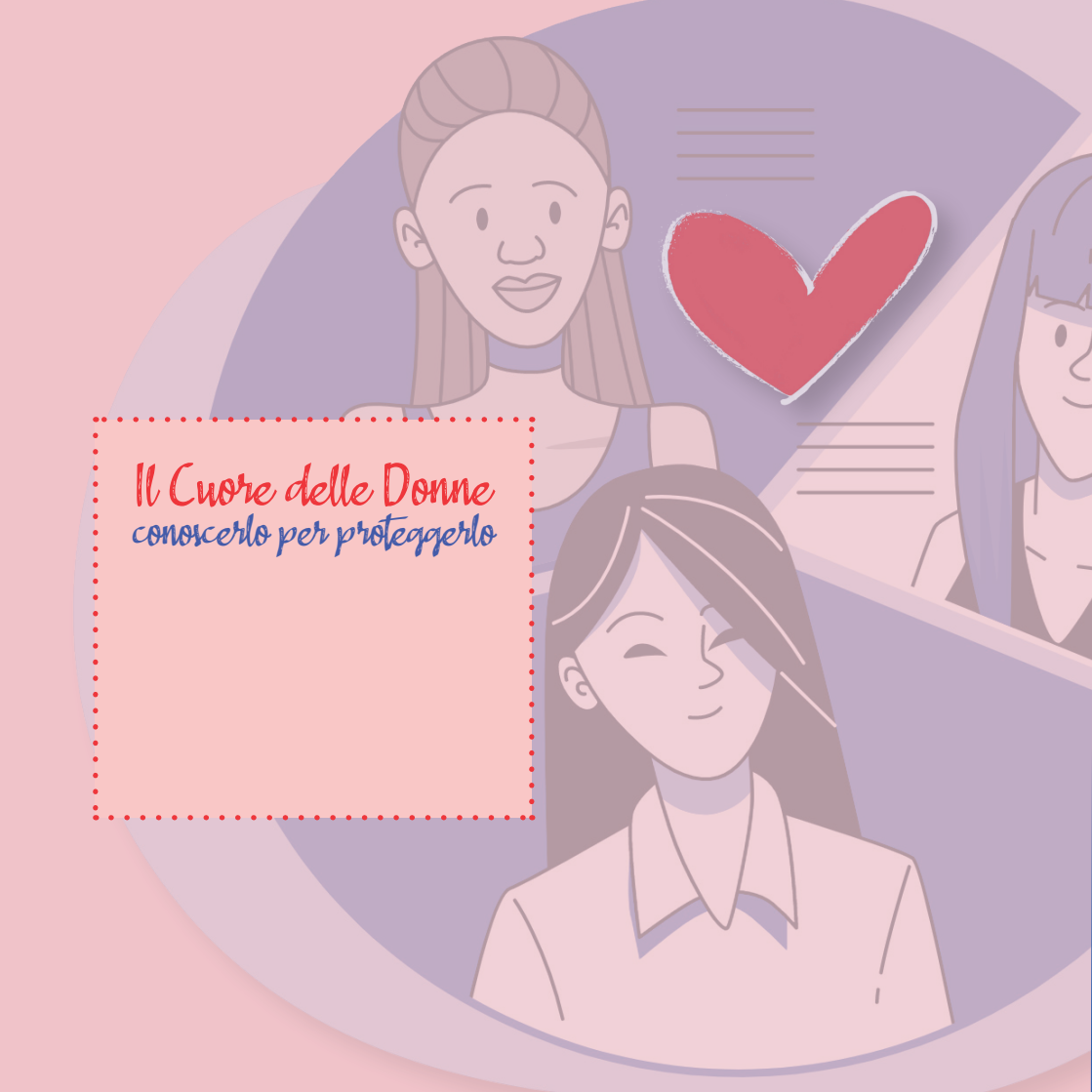


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena



*Il Cuore delle Donne
conoscerlo per proteggerlo*

An illustration featuring three stylized women. One woman with blonde hair is at the top, another with long dark hair is at the bottom, and a third with long dark hair is on the right. A large red heart is positioned between the top and bottom women. The background consists of overlapping circles in shades of pink and purple. A red dotted rectangular box is on the left side, containing the text.

*Il Cuore delle Donne
conoscerlo per proteggerlo*



LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI SONO LA PRIMA CAUSA DI MORTE NELLE DONNE

*causano circa 1 decesso su 3 nel mondo
e oltre il 40% delle morti femminili in Italia*

Spesso sottovalutate, possono manifestarsi in modo diverso rispetto agli uomini e in fasi specifiche della vita femminile.

MALATTIE CARDIOVASCOLARI

(incluso infarto miocardico)

30 - 35% delle morti femminili nel mondo

40 - 45% delle morti femminili in Italia

1 DONNA su 3

TUMORE AL SENO

6 - 7% delle morti femminili nel mondo

3 - 4% delle morti femminili in Italia

Circa **1 DONNA** su **25-30**

IL CONFRONTO

Le malattie cardiovascolari causano
5 - 10 VOLTE PIU' MORTI
rispetto al tumore al seno

PREVENIRE E' POSSIBILE

- ♥ Controlla pressione, colesterolo, glicemia
- ♥ Non fumare
- ♥ Fai attività fisica
- ♥ Segui controlli cardiologici periodici

RISCHIO CARDIOVASCOLARE NELLA DONNA

PRIMA DELLA MENOPAUSA

Gli estrogeni esercitano
un effetto protettivo

Tuttavia il rischio aumenta
in presenza di:

- Fumo
- Diabete
- ipertensione
- Familiarità

DOPO LA MENOPAUSA

Riduzione della protezione
ormonale

Aumento significativo
del rischio di:

- Aterosclerosi
- Infarto miocardico
- Ictus

IN GRAVIDANZA La gravidanza è una “prova da sforzo” per il cuore:
condizioni come:

- Preeclampsia
- Diabete gestazionale
- ipertensione gravidica



aumentano il rischio cardiovascolare
anche negli anni successivi

SINTOMI DELL'INFARTO:

Donne VS Uomini

Nelle donne, la cardiopatia ischemica può presentarsi anche con sintomi atipici.

SINTOMI FREQUENTI NELLE DONNE

- Dolore toracico
- Affanno (dispnea)
- Stanchezza intensa
- Dolore a schiena, mandibola o epigastrio
- Nausea o vomito
- Palpitazioni

Questo può portare a ritardi nella diagnosi

MALATTIA CORONARICA NELLA DONNA

Infarto miocardico acuto: cosa succede e cosa facciamo

Quando si verifica un infarto miocardico acuto, una coronaria si occlude improvvisamente, interrompendo il flusso di sangue al muscolo cardiaco. Senza ossigeno, il tessuto cardiaco inizia rapidamente a soffrire e può andare incontro a danno irreversibile.

LA DIAGNOSI È TEMPO DIPENDENTE

Grazie alla rete territoriale

- l'infarto può essere diagnosticato precocemente con un ECG sul territorio
- Il paziente viene trasportato direttamente nel centro specializzato (HUB)

COSA SUCCEDDE IN SALA DI EMODINAMICA

Una volta arrivati in ospedale:

1. Si identificano le coronarie (arterie del cuore) con coronarografia
2. Si identifica l'occlusione responsabile dell'infarto
3. Si procede immediatamente a:

ANGIOPLASTICA CORONARICA

- Apertura del vaso occluso
- Posizionamento di uno stent

Questo consente di:

- riaprire la coronaria
- ripristinare il flusso del sangue
- riportare ossigeno al muscolo cardiaco

PERCHE' E' COSI' IMPORTANTE INTERVENIRE SUBITO

Il tempo è muscolo

Prima si riapre l'arteria:

- maggiore è il tessuto cardiaco salvato
- minori sono le complicanze
- migliore è la sopravvivenza

NON SEMPRE L'INFARTO E' CAUSATO DA OSTRUZIONI EVIDENTI DELLE CORONARIE

CONDIZIONI SPECIFICHE

- **INOCA**
ischemia con coronarie
non ostruite
- **MINOCA**
Infarto con coronarie non
ostruite

FORME PARTICOLARI

- **ANGINA MICROVASCOLARE:**
disfunzione dei piccoli vasi
coronari
- **ANGINA VASOSPASTICA:**
spasmo transitorio delle
coronarie
- **SINDROME DI TAKOTSUBO:**
disfunzione cardiaca acuta
spesso legata a stress emotivo

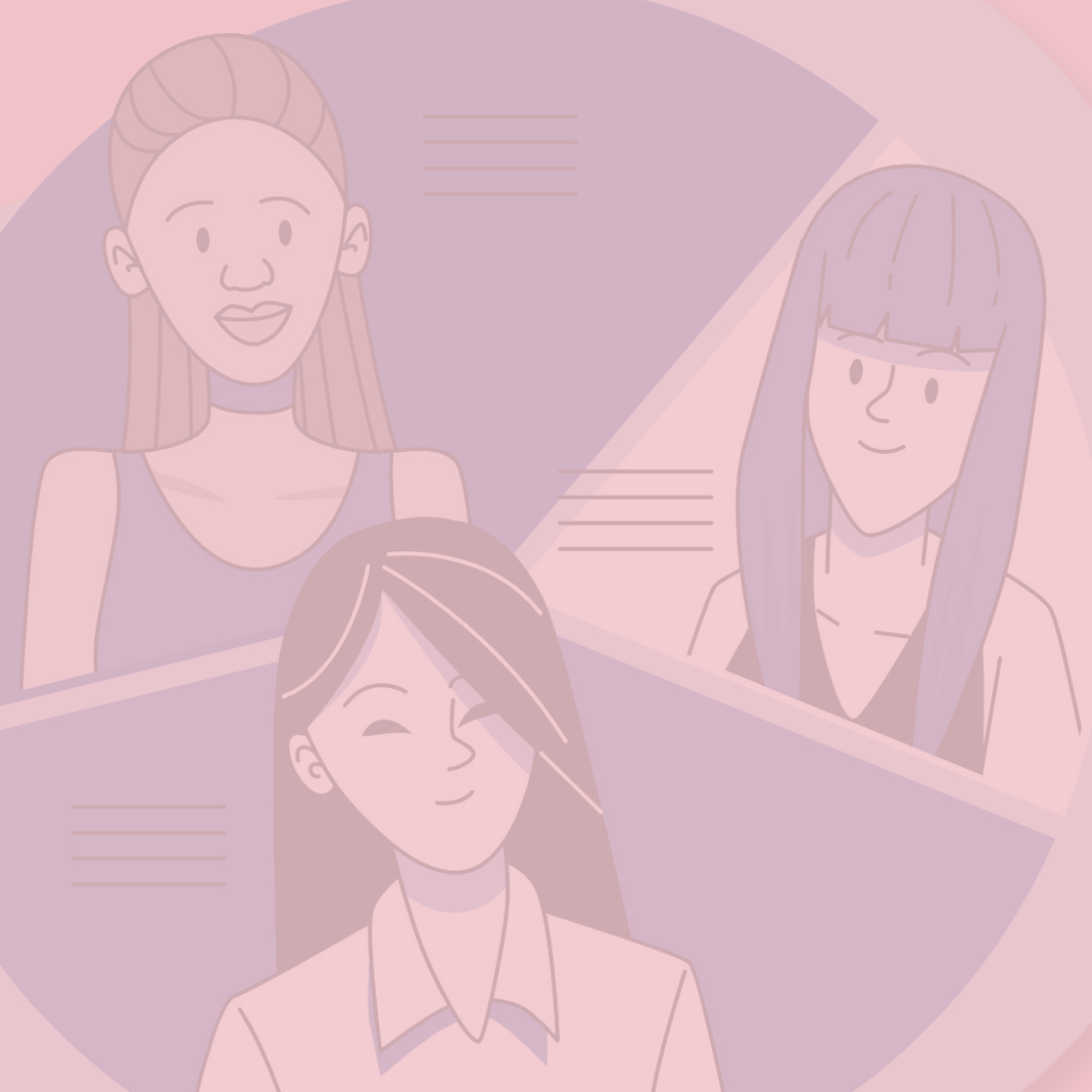
PREVENZIONE: COSA PUOI FARE

FATTORI DI RISCHIO DA CONTROLLARE

- Ipertensione arteriosa
- Colesterolo elevato
- Diabete
- Fumo
- Sovrappeso/obesità
- Sedentarietà
- Stress

ESAMI CONSIGLIATI

- Elettrocardiogramma (ECG)
- Misurazione della pressione arteriosa
- Esami del sangue (colesterolo, glicemia)
- Valutazione cardiologica
- Eventuali test da sforzo o imaging cardiaco (su indicazione medica)



La Cardiologia dell'Ospedale Civile di Baggiovara e' centro HUB per tutta la provincia di Modena

Attraverso la **rete integrata** emergenza territori
si garantisce un **trattamento rapido, diretto ed efficace**.
I tempi di intervento si riducono salvando cuore e vita.
Questo permette di evitare il passaggio in Pronto Soccorso
con **accesso diretto** alla **sala di Emodinamica**.



Oggi prenditi cura del tuo cuore

La prevenzione è il primo passo per proteggere la tua salute

