



ASSOCIAZIONE  
PER LE MALATTIE INFIAMMATORIE  
CRONICHE DELL'INTESTINO

DAI IL CINQUE  
PER AMICI



DONA IL TUO CINQUE PER MILLE  
ALL' ASSOCIAZIONE  
E SOSTIENI LA RICERCA SULLE MICI  
nella prossima dichiarazione dei redditi  
inserisci il codice fiscale  
dell'Associazione per le malattie infiammatorie  
croniche dell'intestino  
(Malattia di Crohn e Colite Ulcerosa)

97091710588

[www.amiciitalia.net](http://www.amiciitalia.net)

#### Chi siamo

L'Associazione Nazionale per le Malattie Infiammatorie Croniche dell'Intestino riunisce le persone affette da Colite Ulcerosa e da Malattia di Crohn, i loro familiari e tutti coloro che condividono il valore della salute ed il vincolo della solidarietà sociale.

L'A.M.I.C.I. Onlus è un'Associazione Nazionale che aderisce ad una Federazione Europea (E.F.C.C.A. [www.efcca.org](http://www.efcca.org)) che raccoglie associazioni di venticinque paesi e oltre centomila associati.

#### Che cosa ci proponiamo

L'Associazione si propone di affrontare i problemi socio-sanitari posti dalle malattie infiammatorie croniche intestinali e si avvale della collaborazione di comitati di medici specialisti che coordinano le iniziative a carattere medico-scientifico.

#### A chi ci rivolgiamo

Per raggiungere i propri fini, l'Associazione Nazionale A.M.I.C.I. si rivolge:

#### ***Agli organismi politici e amministrativi, per ottenere:***

- un adeguato sostegno alla ricerca che promuova la conoscenza di queste malattie e ne faciliti la diagnosi precoce e cure efficaci;
- le provvidenze necessarie agli ammalati per contenere i disagi che la malattia comporta ed in particolare: la gratuità, la reperibilità e la facilità di approvvigionamento dei farmaci; la gratuità e tempestività delle prestazioni, l'assistenza sanitaria integrativa relativa ai prodotti dietetici e la nutrizione artificiale domiciliare; la possibilità di usufruire di assistenza infermieristica domiciliare; l'adeguatezza e la diffusione delle strutture sanitarie di riferimento; la tutela del posto di lavoro; il riconoscimento degli effetti invalidanti della malattia.

#### ***Agli organismi sanitari la cui collaborazione è necessaria per ottenere:***

- la diffusione di posti letto per la degenza clinica e chirurgica e di ambulatori specialistici proporzionati alle necessità nelle diverse regioni;
- la redistribuzione degli ammalati in cura, che consenta ad ognuno di essi di recarsi presso la struttura specialistica più vicina al proprio domicilio;
- l'adeguamento delle attrezzature dei reparti e degli ambulatori e degli organici di personale medico, tecnico ed infermieristico qualificato;
- l'istituzione di turni ambulatoriali che consentano l'accesso degli ammalati in giorni ed orari tali da interferire il meno possibile con il normale andamento della vita lavorativa e familiare;
- il potenziamento della pratica del day-hospital e della nutrizione artificiale domiciliare;
- la corretta e completa informazione dell'ammalato che ne consenta il consenso informato e volontario alle prestazioni proposte;
- il sostegno psicologico all'ammalato e ai famigliari

***Agli organi di stampa ed ai mass-media per un'adeguata informazione dell'opinione pubblica sui problemi clinici e sociali degli ammalati, che ne consenta un sereno inserimento nella vita familiare e di relazione.***

#### iscriviti

Iscriversi o rinnovare l'iscrizione, aumenta la rappresentatività dell'Associazione e quindi la sua forza con i diversi interlocutori con cui è chiamata a confrontarsi. Un grande numero di pazienti uniti aumenta la visibilità mediatica e di conseguenza il potere di rivendicazione dei nostri diritti, che potranno essere tutelati in proporzione alla portata stessa delle nostre voci ed al numero di iscritti.

Puoi farlo utilizzando il bollettino di conto corrente scaricabile da [www.amicitalia.net](http://www.amicitalia.net) o versando la quota sul conto corrente postale 4874103, IBAN IT5420760101600000004874103 intestato ad AMICI Onlus con la causale iscrizione che ti permetterà di detrarre l'importo dalla dichiarazione dei redditi.

I servizi offerti ai soli iscritti sono:

- la rivista **INFORMAMICI** periodico ufficiale che informa e aggiorna sulle novità in campo medico scientifico
- materiale informativo;
- la rubrica **il medico risponde** per tutte le domande di carattere medico;
- ascolto telefonico;
- consulenza on-line per tematiche inerenti invalidità
- invito a convegni e incontri medici pazienti nella tua città
- servizio di risposta ai principali temi e quesiti di carattere generale;
- **Sos farmaci**

Visitaci

vai al sito [www.amicitalia.net](http://www.amicitalia.net) o anche [www.efcca.org](http://www.efcca.org)

[www.ibdapp.it](http://www.ibdapp.it)



Per tenere un diario della tua malattia, per avere delle informazioni utili, per tenere traccia dei tuoi controlli e condividerli con il tuo medico scarica l'App da AppStore e Google Play o vai al sito: [www.ibdapp.it](http://www.ibdapp.it)

#### **AMICI Italia Onlus**

Associazione Nazionale Malattie Infiammatorie  
Croniche dell'Intestino

via Adolfo Wildt, 19/4 - 20131 Milano  
tel. +39 02 83413346 - fax +39 02 89070513  
[info@amicitalia.net](mailto:info@amicitalia.net)



**A.M.I.C.I.**  
Onlus

ASSOCIAZIONE NAZIONALE PER LE MALATTIE INFIAMMATORIE CRONICHE DELL'INTESTINO

Il gruppo Volontari A.M.I.C.I. Modena  
organizza un ciclo di incontri informativi presso la  
**CASA DELLE CULTURE**  
via Wiligelmo n.80 a Modena



PROGRAMMA:

**Lunedì 18 gennaio 2016 ore 21**

**"Siamo fatti così:**

**viaggio all'interno del nostro apparato digerente"**  
a cura della dott.ssa Angela Bertani e dott.ssa Maria Di Girolamo, ambulatorio IBD Policlinico Modena

**Lunedì 15 febbraio 2016 ore 21**

**"La Riflessologia Plantare:**

**un modo per affrontare con serenità la malattia"**  
A cura di Alessandra La Torre, riflessologa Mirandola (MO)

**Lunedì 14 marzo 2016 ore 21**

**"Salute emozionale: il colore e la chiave psicosomatica"**  
a cura di Stefano Bolli, erboristeria Luce D'Aura di Massa Finalese (MO)

**Martedì 12 aprile 2016 ore 21**

**"Intestino, il nostro secondo cervello"**

A cura del dott. Alessandro Agostini, psicologo Università degli Studi di Bologna

**Lunedì 9 Maggio 2016 ore 21**

**"Osteopatia in aiuto nelle mici"**

A cura di Marco Gaudenzi, osteopata c/o Centro Iperbarico Ravenna

**Lunedì 23 maggio 2016 ore 21**

**"La nutrizione nelle mici"**

A cura di un esperto dell'ANDID, associazione nazionale dietisti

Info:

SEZIONE DI MODENA

[www.amiciitalia.net](http://www.amiciitalia.net) - Cell. 331.2428226 - e-mail: [amici.modena@gmail.com](mailto:amici.modena@gmail.com)

PER DONARE IL 5 PER MILLE: Codice Fiscale 97091710588

La realizzazione di questi incontri è stata resa possibile  
grazie al contributo ricevuto dalla Podistria finale Emilia (MO)

Come nasce AMICI Modena?

Come nasce un'amicizia?

Ve lo raccontiamo noi: il Gruppo Volontari Amici Modena, un gruppo eterogeneo per età, caratteri, esigenze ma così profondamente unito.

Nel 2012, reduce dal suo intervento, Elena decide di partire con questa avventura aiutata dalla mamma Giancarla. Ben presto riesce a raccogliere i primi volontari: Chiara C., Donatella, Francesca, Giuliano, Tanja. Ci incontriamo la prima volta davanti ad una pizza a dicembre 2013, un po' titubanti e "spaesati" ma già con tante idee, e senza rendercene conto siamo già perfettamente in sintonia! Siamo solo in sei ma in poco tempo, nonostante ricadute, interventi, lavoro, università, riusciamo ad organizzare diversi eventi: un banchetto di beneficenza a Pasqua, un'attività informativa in collaborazione con i clown della Croce Rossa, un banchetto in contemporanea al Policlinico di Modena e all'ospedale di Baggiovara l'11 novembre con le tisane (che diventeranno il nostro segno distintivo...o almeno ci stiamo provando!), e un altro a Natale con oggettistica realizzata dalle nostre mamme, zie, amiche e pazienti. Non per ultimo ci presentiamo come gruppo ormai consolidato all'incontro medici-pazienti di fine anno, collaborando con le nostre dottoresse dell'ambulatorio IBD per la realizzazione dello stesso. Il mostrarci così uniti, così pieni di energia e positività ha dato i suoi frutti e nel settembre 2015 si uniscono a noi Fabrizio e Marcello. Più forti di prima continuiamo a programmare le nostre iniziative e anche per il 2015 organizziamo i banchetti di Pasqua, S.Martino e Natale, un'occasione per noi di far conoscere l'associazione e dare informazioni. Ma non solo! Si consolida anche l'attività informativa presso la sala d'attesa dell'ambulatorio IBD. Ogni mercoledì Giuliano, ormai etichettato come il nostro "ragazzo immagine", con gran costanza, serietà e discrezione è presente per far conoscere AMICI direttamente ai pazienti, per fornire informazioni o semplicemente per dare una parola di conforto.

Grazie a tutti questi sforzi e all'impagabile lavoro di Giuliano, in un solo anno siamo riusciti ad aumentare le presenze all'incontro medici-pazienti e cosa più importante ad incrementare gli iscritti. Perché non ci stancheremo mai di ripeterlo...PIU' SIAMO, PIU' CONTIAMO!

Le nostre idee non finiscono certo qui! Siamo appena partiti con un ciclo di incontri a tema con qualificati relatori, che si tengono presso la Casa delle Culture di Modena in via Wiligelmo n.80. È stata per noi una grande soddisfazione vedere la sala gremita di persone piene di interesse. Vi aspettiamo per i prossimi appuntamenti per parlare di riflessologia plantare, salute emozionale, intestino come nostro secondo cervello, osteopatia e alimentazione. Per chi volesse ricevere informazioni vi ricordiamo i nostri recapiti: cellulare 3312428226 e mail [amici.modena@gmail.com](mailto:amici.modena@gmail.com)

Gli incontri proseguiranno dopo l'estate con nuove tematiche ed altri esperti.

Ma il Gruppo Volontari Amici Modena non è solo un vulcano di idee, non ci troviamo solo per pianificare eventi ma anche per condividere le nostre esperienze. Insieme festeggiamo i compleanni, ci confrontiamo, ci sosteniamo e ridiamo! ...e non ci accorgiamo del tempo che passa perché insieme stiamo bene! Ad ogni serata facciamo tardi, andiamo a letto stanchi ma "leggeri", con il cuore e l'animo che si arricchiscono ogni volta di più.

Ci preoccupiamo di stare svegli per aspettare l'ultimo messaggio di chi abita più lontano che rassicura di esser arrivato, ci preoccupiamo di fare compagnia con una parola o un sorriso a chi sta facendo la preparazione della colonscopia, a chi non sta bene o a chi inciampa in un ricovero.

E poi ogni tanto arrivano parole che ti riempiono il cuore...e capita dopo una serata passata insieme di leggere messaggi della buonanotte come quello di Chiara C. "siete la cosa più bella che la malattia mi ha portato" o di Fabrizio "a volte penso che ci sia qualcosa di magico che si sta instaurando nel nostro gruppo".

E sono queste parole che ti fanno capire che quello che stai facendo, nel tuo piccolo, è la cosa giusta! Con queste stesse parole vogliamo dare il benvenuto a due nuove volontarie del gruppo: Chiara R. e Chiara B. Con la speranza di essere sempre di più, sempre con lo stesso entusiasmo e lo stesso sorriso, sempre con la stessa voglia di condividere e stare insieme. Perché fare volontariato non è solo dare ma anche e soprattutto ricevere tanto. Ed è così che si diventa AMICI...un legame davvero speciale il nostro.