

BIKE TO WORK

16 SETTEMBRE 2016
MODENA

Su invito di FIAB ONLUS
e Rete Città Sane OMS
anche **#Modena** partecipa al
Bike to work il 16 settembre!



Comune
di Modena



cittàsane
rete città sane OMS



Sponsor:

DECATHLON
MODENA

Si tratta di una iniziativa semplice ma con un importante valore simbolico di promozione della sostenibilità e dei sani stili di vita, con una attenzione verso un target di persone spesso trascurato dalle campagne di prevenzione: quello della popolazione adulta in età lavorativa.

Cosa dicono le ricerche condotte dall'organizzazione mondiale della sanità? Che andare in bicicletta ogni giorno combatte le malattie cardiovascolari, il diabete, alcune forme di cancro come quelle alla mammella e al colon, l'ipertensione e altre patologie che sono correlate con l'invecchiamento e con il benessere psicologico. Inoltre chi va in bici contribuisce, evitando l'utilizzo dell'auto, a diminuire l'inquinamento, ed è inoltre esposto meno agli inquinanti rispetto a chi si sposta all'interno dell'abitacolo di un autoveicolo.

Diverse aziende del territorio hanno invitato i dipendenti a raggiungere il proprio luogo di lavoro in bicicletta!

- **Comune di Modena**
- **AOU Policlinico di Modena**
- **AUSL di Modena**
- **BPER Banca**
- **Tetra Pak Packaging Solutions S.p.A**
- **Aliante Cooperativa Sociale**
- **MediaMo srl**
- **... e altre aziende del territorio ...**

Si ringrazia DECATHLON Modena per la collaborazione

Per informazioni sulla campagna:
www.settimanaeuropeafiab.it

Per informazioni sulla iniziativa a Modena:
www.comune.modena.it/musa musa@comune.modena.it